



Jahresprogramm 2018



<http://hard.naturfreunde.at>

Liebe Mitglieder und Freunde

Für 2018 steht wieder ein breitgefächertes Programm von Freizeitaktivitäten zur Auswahl. Unsere Lehr- und Tourenwarte haben die Vorschläge gut durchdacht und sorgfältig geplant. Sie bringen damit Freude und Engagement zum Ausdruck, aber auch die Naturverbundenheit.

Die Guides freuen sich, wenn die Angebote häufig und zahlreich in Anspruch genommen werden. Dies bestätigt sie in der Richtigkeit ihrer Überlegungen und Konzepte.

Interessierte sind herzlich zum Schnuppern zu unseren Veranstaltungen eingeladen. Kommt einfach zum angegebenen Zeitpunkt zu unserem Treffpunkt. Unsere Gehzeiten verstehen sich als Gesamtgehzeit für Hin- und Rückweg.

Viel Spaß beim Gustieren und Auswählen der Veranstaltungen!

Weitere Aktivitäten findet ihr im Landesprogramm 2018.

Bitte anfordern oder digital auf
„www.vorarlberg.naturfreunde.at“
oder „www.hard.naturfreunde.at“, abrufen.

Mit einem herzlichen „Berg frei“ grüßt
Das Naturfreunde - Team Hard

Programm

DO 11.JAN

Skinachmittag Bödele



Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Hochälpele Bödele

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 10.01.2018

Kursleitung: Ulrike Rädler



FR 12.JAN

11. Jahreshauptversammlung



Jahreshauptversammlung und im Anschluss zeigt Elisabeth eine kurze Fotopräsentation von ihrer Reise auf dem Französischen Jakobsweg.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Gasthaus Käth'r Hard

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 19.JAN

Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SO 21.JAN

Skitour Eggberg St. Antönien CH 2202 m



„Genusstour im Prätigau“

Wir starten in St. Antönien und gehen Richtung Gafia. Über die Jenaxer Gafia geht es in beschaulichen Kehren dem Gipfel zu. Schwierigkeit: mittelschwer
Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, Ausweis, warme Getränke und Jause mitnehmen. Parkgebühr ca. CHF 6,00 wird aufgeteilt.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden 740 Hm im Aufstieg

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

peter.lasselsberger@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 18.01.2018

DO 25.JAN

Skinachmittag Laterns



Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Laterns

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 24.01.2018

Kursleitung: Ulrike Rädler



SO 28.JAN

Winterwanderung Rheinholz Gaißau



„Genießen wir den Winter“

Herrliche Winterwanderung entlang des alten Rheins ins Rheinholz. Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 2 Stunden

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 03.FEB

Skitour Fänerenspitze CH 1506 m



„Sehr schöne Tour mit herrlicher Aussicht auf das Rheintal“

Wir starten in Eggerstanden CH bei der Kirche. Der weiße Hang der Fänerenspitze leuchtet uns schon im Rheintal entgegen. In einer gleichmäßigen Steigung geht es dem Gipfel entgegen.

Schwierigkeit: leicht

Komplette Tourenausrüstung: LVS-Gerät, LW-Schaufel, LW-Sonde, Ausweis, warme Getränke und Jause mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 2 Stunden 610 Hm im Aufstieg

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
peter.lasselsberger@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 02.02.2018

SO 04.FEB

Winterwanderung Sonntag-Stein



„Höhenweg für Genießer“

Seilbahnfahrt von Sonntag zur Bergstation Stein. Die Route führt im Verlauf eines Alpweges als gewalzte Piste zum Äußeren Steinbild. Bis hierher geht es nur mäßig aufwärts. Schon unterwegs öffnen sich immer wieder Ausblicke auf die ganze Talseite bei Sonntag und Fontanella, und hinaus bis Faschina und zur Damülser Mittagsspitze, nach einer Rast im Partnom-Hüsli geht's auf gleichen Weg zurück. Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Kosten für die Seilbahn ca. € 12,00.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 4 Stunden 300 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

DO 15.FEB

Skinachmittag Laterns



Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Laterns

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 14.02.2018

FR 16.FEB

Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445



„Tiefschneekurs für Anfänger und leicht Fortgeschrittene“

Das Skigebiet am Diedamskopf hat sich als Austragungsort bestens bewährt. Für das richtige Feeling sorgen die Ski-Guides: Helmut Bauer, Alfred Kleber. Sollten die Schneeverhältnisse einen Tiefschneekurs verhindern ist ein Ausweichtermin vorgesehen. Kursbeitrag € 15,00. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Talstation Diedamskopf

Dauer: bis 15.30 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 15.02.2018



„Rodelspaß“

Wir fahren mit der Seilbahn in Schnifis zum Schnifnerberg. Von der Bergstation aus wandern wir zum Gerach Haus der Naturfreunde. Da beginnt die schöne und gut präparierte Rodelbahn 2,2 Km lang, die eine Menge Spaß verspricht. Rodel können für € 5,00 im Gerach Haus der Naturfreunde ausgeliehen werden. Kosten für die Seilbahn ca. € 10,00. Warme Getränke, Jause und gutes Schuhwerk mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 20.02.2018

DO 01.MÄR Skinachmittag Bödele



Skinachmittag für Jung und Junggebliebene die Freude und Spaß am Skifahren in einer geselligen Runde haben. Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Talstation Hochälpele Bödele

Dauer: bis 16.00 Uhr

Leitung: Ingrid Widlroither +43(0)664 1104650

ingrid.widlroither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 28.02.2018

Kursleitung: Ulrike Rädler



SA 03.MÄR Fotopräsentation



„Unser Naturfreundejahr 2017 in Fotos“

Elisabeth zeigt Fotos vom vergangenen Vereinsjahr.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Gasthaus Käth'r Hard

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 11.MÄR Winterwanderung im Montafon



„Panorama in Weiß“

Ausgehend von der Kirche in Bartholomäberg führt uns der eher steilere Weg stetig nach oben. Über ein Tobelwäldchen und verschneite Bergmähder erreichen wir das Maisäß Fritza Legi am Fritzensee. Dies ist der höchste Punkt unserer Wanderung. Bei einer Rast genießen wir den herrlichen Panoramablick ins Innere Montafon. Über Garsella und Sassella erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt. Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Einkehr in Bartholomäberg geplant.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden 400 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

FR 16.MÄR Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SO 18.MÄR Landesski- u. Snowboardtag Arlberg



Zum Ausklang der Wintersaison laden die Naturfreunde Vorarlberg alle Ski- u. Snowboardfans zur gemeinsamen Skigaudi in ein schönes Skigebiet ein. Mit unseren Ski-Instruktoren können sie das Skigebiet gemeinsam erkunden. Der Skitag findet bei jeder Witterung statt und die Anreise erfolgt mit dem Zug.

Liftkarte ist am Schalter selbst zu besorgen.

Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre, in Begleitung eines Elternteiles, werden die Kosten von der Naturfreundejugend übernommen. Weitere Info erfolgt nach Anmeldung.

Leitung: Ingrid Widloither +43(0)664 1104650
ingrid.widloither@gmail.com

Anmeldung erforderlich bis 14.03.2018

SO 25.MÄR Winterwanderung Eistobel im Allgäu



„Im Winter wirkt das Eistobel wie eine verzauberte Welt“
Der gut gesicherte Weg durch das Eistobel hat an manchen Stellen den Charakter eines Spaziergangs, an anderen den einer Mittelgebirgswanderung mit alpinem Einschlag. Neben angemessener warmer Kleidung sind folglich gute Wanderschuhe, am besten in Verbindung mit Grödel ein Muss. Warme Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 3 Stunden 200 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SA 07.APR

Seeuferreinigung



Reinigung des Ufers und umliegende Waldpassagen von Müll befreien. Im Anschluss geht es dann zum Feuerwehrhaus Hard zum gemütlichen Essen und Trinken. Arbeitshandschuhe mitnehmen.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Bauhof Hard

Dauer: 2 Stunden

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 13.APR

Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SO 15.APR

Wanderung Hoher Hirschberg CH 1168 m



„Gemütliche Wanderung im Appenzellerland“
Vom Gais wandern wir durch die idyllische Appenzeller Landschaft zum Hohen Hirschberg. Überraschend zeigt sich ein wunderbarer Ausblick auf den Alpstein. Getränke, Jause, Wanderstöcke und Ausweis mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden 300 Hm

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

DO 19.APR

Mountainbike-Training mit Ausfahrt Walzenhausen CH



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Üben, ausprobieren, Learning by doing. Geschicklichkeit, Bremsen, Lenken, Koordinationsübungen und Balance. Das Techniktraining findet hinter der Rheinauhalle in Höchst statt, anschließend fahren wir noch über Walzenhausen, wo wir das Erlernte gleich bei ein paar schönen Singeltrails zeigen können.

Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike-einwandfreier technischer Zustand.

Treffpunkt: 17.00 Uhr Hinter der Rheinauhalle Höchst

Fahrzeit: 2,5 Stunden 300 Hm 15 Km

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166

SO 22.APR

Naturführung am Harder Bodenseeufer



„Wir lüften die Geheimnisse der Schleienlöcher und des Bibers“

Die Exkursion führt uns entlang des neuen Rheins zu den mystischen Schleienlöchern in die faszinierende Welt der Wasservögel. Mit Keschern und Becherlupen ausgestattet, darf jeder aktiv erforschen, wer die Wasserbewohner sind. Danach führt der Weg entlang dem Lebensraum Auwald zum größten Nager am Bodenseeufer, dem Biber. Von Biberbau bis Bibergeil wird alles thematisiert, was den Baumeister ausmacht. Mit etwas Glück wird er sich auch zeigen.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 15.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 4 Stunden 6 Km

Leitung: Linda Mauksch +43(0)664 88628605
linda_mde@yahoo.de

DI 01.MAI Radtour Hohenems



„Maibaumfeier Hohenems“

Gemütliches Radfahren dem Rhein entlang Richtung Hohenems. Fahrradhelm erwünscht. Nur bei guter Witterung.

Treffpunkt: 10 Uhr Freizeitzentrum Hard

Fahrzeit: ca. 3 Stunden 35 Km

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 06.MAI Wanderung Liechtenstein



„Rundwanderung auf dem Schellenberg“

Vom Parkplatz bei der Kirche gehen wir aufwärts und erreichen über die Burg Tosters und St Corneli mit der "tausendjährigen" Eibe die Parzelle Auf der Egg. Dort nehmen wir den Rainweg nach Schellenberg. Dann geht es weiter auf Wegen die uns bis an die Kante der Steilabfälle des Schellenbergs heranzuführen. Dabei genießen wir den imposanten Blick auf das Rheintal und den Walgau. Wir folgen dem Felsbandweg bis zur Parzelle auf der Egg, wo wir auf dem Hinweg zurückwandern. Getränke, Jause, Wanderstöcke und Ausweis mitnehmen.

Treffpunkt: 10.30 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden 250 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

FR 18.MAI Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SO 20.MAI Wanderung Naturschutzgebiet Auer Ried



„Geologisch interessante Argenschlucht“

Der Weg führt zur Argenschlucht und ins Naturschutzgebiet Auer Ried. Die Kraft des Wassers, Geologie, Naturschutz, alte Kulturlandschaft und die mächtige Kanisfluh bilden die Themen und Stationen der Wanderung für Naturinteressierte. Über 50 Pflanzen gedeihen im Auer Ried.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: ca. 3 Stunden 150 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

DO 31.MAI Radtour Lustenau



„Zum Steirer Wolfi“

Leichte Radtour dem Rhein entlang zum Steirer Wolfi.

Getränke mitnehmen, Fahrradhelm erwünscht.

Treffpunkt: 13.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Fahrzeit: ca. 2 Stunden 30 Km

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

**SO 03-
FR 08.JUN**

Vereinsausflug zur Mosel



Tolle Reise zur Mosel mit vielen Höhenpunkten.
Einladung und Info folgen.

Treffpunkt: Freizeitzentrum Hard

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 10.JUN

Umweltwoche Naturführung am Harder Bodenseeuer



„Wir lüften die Geheimnisse der Schleienlöcher und des Bibers“

Die Exkursion führt uns entlang des neuen Rheins zu den mystischen Schleienlöchern in die faszinierende Welt der Wasservögel. Mit Keschern und Becherlupen ausgestattet, darf jeder aktiv erforschen, wer die Wasserbewohner sind. Danach führt der Weg entlang dem Lebensraum Auwald zum größten Nager am Bodenseeuer, dem Biber. Von Biberbau bis Bibergeil wird alles thematisiert, was den Baumeister ausmacht. Mit etwas Glück wird er sich auch zeigen.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 15.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 4 Stunden 6 Km

Leitung: Linda Mauksch +43(0)664 88628605
linda_mde@yahoo.de

FR 15.JUN

Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 16.JUN

Alpintour Mörzel 1830 m



„Für Ambitionierte: Großartige Rundtour über luftige Grate“
Die Tour beginnt beim Parkplatz unterhalb der Kobelalpe und führt über den teilweise sehr ausgesetzten Laubachgrat auf die Mörzelspitze. Nach einer Pause bei tollem Rundblick wandern wir über den Salzbödenkopf und die Altenhofalpe zum Alpkopf, ein eher unbeachteter Gipfel auf dem Weg zum Binnelgrat und Hohen Freschen. Am Gipfel erhalten wir einen Eindruck über den bereits zurück gelegten Weg und den kommenden, luftigen Grat. Dem Gratverlauf folgend erreichen wir den Sattelspitz, von dem wir dann zur Sattelalpe absteigen. Falls diese schon offen hat, bietet sich hier eine Einkehr an. Danach geht es durch den Großen Wald und die Vorderschanernalpe zurück zum Ausgangspunkt der Tour.
Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen von UIAA II.

Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung. Eindrücke zur Tour:

<http://www.spaceglider.at/bergtour/20170611/index.html>

Treffpunkt: 05.30 Uhr Freizeitzentrum Hard o. n. V.

Gehzeit: 8 Stunden 1400 Hm 17 Km

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
w.illmer@a1.net

Anmeldung erforderlich bis 12.06.2018

SO 24.JUN

Vlb. Naturfreundewandertag Bregener Hütte



Eine Wanderung mit geselligem Treffen.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903
Anmeldung erforderlich bis 15.06.2018

DO 28.JUN

Mountainbike-Training mit Ausfahrt Walzenhausen



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“
Übersicht und Sicherheit im Gelände, Theorie und Erfahrung. Das Techniktraining findet hinter der Rheinauhalle in Höchst statt, anschließend fahren wir noch über Walzenhausen, wo wir das Erlernte gleich bei ein paar schönen Singeltrails zeigen können.
Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike-einwandfreier technischer Zustand.

Treffpunkt: 18.00 Uhr Hinter der Rheinauhalle Höchst

Fahrzeit: 2,5 Stunden 300 Hm 15 Km

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166

SO 01.JUL

Wanderung Krumbach



„Unterwegs im Moor“
Die Rundwanderung durch das Streusiedlungsgebiet von Krumbach verläuft zur Kapelle Salgenreute, einer Lourdes Kapelle. Weiter geht es dann durch den vielfältigen Landschaftsraum durch Mager- und Fettwiesen, Feuchtgebiete und Wälder zum Roßbad.
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: 3,5 Stunden 300 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

FR 13.JUL

Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 14.JUL

Alpintour Valüla 2813 m



„Lange und einsame Tour mit rassigem Finale“

Die einzigartige Tour startet in Partenen und führt anfänglich steil durch den Bärabodnawald hinauf auf den Bärenboden. Beschaulich geht es durchs Obere Vallülatal zum stillen Vallülasee. Über Ganda und Unterm Görtl vorbei erreichen wir einen weiteren See und ziehen von da durchs Flamtäli zum Übergang zwischen der Vallüla und Kleinen Vallüla hinauf. Nach Überwindung der steilen Schotterrinne erfolgt in leichter Kletterei der Gipfelanstieg. Danach Abstieg zur Bielerhöhe. Nach gemütlicher Einkehr geht es mit dem Autobus zurück nach Partenen. Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen von UIAA II. Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung.

Eindrücke zur Tour:

<http://www.spaceglider.at/bergtour/20170722/index.html>

Treffpunkt: 04.00 Uhr Freizeitzentrum Hard o. n. V.

Gehzeit: 10 Stunden 1900 Hm 16 Km

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
w.illmer@a1.net

Anmeldung erforderlich bis 10.07.2018

**"Durch das Meer zum See"**

Bei der Formarinalsee, die wir von Lech aus mit dem Wanderbus erreichen, teilen wir uns auf. Die leichtere Tour führt um den Formarinsee zur Freiburger Hütte hoch und danach weiter bis zum Treffpunkt am Fuß des Formaletsch. Die zweite Gruppe umrundet den Formaletsch auf der Ostseite. Je höher wir kommen umso schöner ist die Rote Wand zu sehen. Am höchsten Punkt angekommen machen wir eine kurze Rast bevor wir das Steinernes Meer durchqueren um auf die andere Gruppe zu treffen. Gemeinsam geht es dann zur Freiburger Hütte um einzukehren. Danach wandern wir, stets den Formarinsee im Blick zurück zum Ausgangspunkt.



Achtung: Für die Durchquerung des Steinernen Meers ist absolute Trittsicherheit erforderlich.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Kosten für Wanderbus und Maut ca. € 17,00

Anmeldung erforderlich bis 01.07.2018

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3 Stunden erste Gruppe 250 Hm

4 Stunden zweite Gruppe 250 Hm

Leitung: Gerhard Paterno +43(0)664 73054437

Anton Schobel +43(0)650 7244903

SO 29.JUL

Sonnenaufgangswanderung Kanisfluh 2044 m



„Im Revier der Steinböcke“

Die Kanisfluh zählt zu den schönsten und bekanntesten Aussichtsbergen im Bregenzerwald, mit fantastischem Rundblick auf die umliegende Bergwelt. Einen Sonnenaufgang auf der Kanisfluh zu erleben, ist es wert so früh aus den Federn zu springen. Kein Sonnenaufgang gleicht dem anderen und am Berg erst recht nicht. Getränke, Jause, Wanderstöcke und Stirnlampe mitnehmen. Einkehr mit Bergfrühstück geplant.

Treffpunkt: 03.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 4 Stunden 560 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903
Anmeldung erforderlich bis 20.07.2018

SO 05.AUG

Alpintour Hochkünzelspitze 2397 m



„Sehr schöner Aussichtsberg mit Blick in den hinteren Bregenzerwald“

Vom Landsteg aus führt der Weg entlang dem Schandelstobel zum Schadonapass, auf dem jedes Jahr hunderte Schafe weiden. Bei der Biberacher Hütte 1.846m geht der Weg rechts ab in Richtung Gigturm (2.112m). Auf dem immer felsiger werdenden Untergrund gelangen wir zum Gipfel der Hochkünzelspitze. Schwierigkeit: mittelschwer
Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.
Einkehrmöglichkeit Biberacher Hütte.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: 7 Stunden 1310 Hm

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032
peter.lasselsberger@gmail.com



„Herausforderung – Top of Switzerland“

Der Dom erhebt sich eindrücklich zwischen Matter- und Saastal. Er überragt die Mischabelgruppe, zu welcher er gehört und erlaubt herrliche Blicke in die Monte Rosa und zu den bekannten Walliser Riesen wie Matterhorn, Weisshorn, Dent Blanche oder Zinalrothorn. Es ist fast ein Muss, dem höchsten Berg ganz auf Schweizer Boden einen Besuch abzustatten.

Tag 1: Anfahrt nach Randa - ca. 5,5 Stunden mit Pause. Zustieg zur Domhütte (2940 m) mit Klettersteigeinlage Schwierigkeit A/B.

Tag 2: Akklimatisationstag mit schöner Eingewöhnungstour auf die Hohgwächte (3740 m). Anschließend ist noch die Wegsondierung zum Festijoch geplant.

Tag 3: Gipfeltag über den Festigrat (bei passenden Verhältnissen, sonst Normalweg) auf den Dom. Abstieg über Normalweg zur Domhütte.

Tag 4: Abstieg nach Randa via Europabrücke und Heimreise.

Anforderung: Schwierigkeit via Festigrat PD+, kurz UIAA II, bis 50° kurze Stellen, bei Normalweg PD, kurz UIAA II, bis 40° sowie Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen von UIAA II.

Ausrüstung/Verhältnisse: Hochtourenausrüstung und Hüttensachen, nähere Informationen nach der Anmeldung.

Tourenführung: Wolfgang Illmer (Instr.), Roland Schneckenreiter (Instr.) und ggf. eine weitere Person.
Kosten: Für Autofahrt in Fahrgemeinschaft, Parken, 3 x Hüttenlager mit HP sowie Organisationsbeitrag ca. € 350,00 pro Person.

Treffpunkt: 05.00 Uhr Werkstatt Rankweil

Gehzeit:

Tag 1: - Hüttenzustieg: ca. 4,5 Stunden bei rd. 1.560 Hm

Tag 2: - Hohgwächte: ca. 3 Stunden Aufstieg bei rd. 800 Hm (mit Wegsondierung entsprechend mehr)

Tag 3: - Dom: via Festigrat ca. 5 Stunden bei rund 1.600 Hm (Aufstieg)

Tag 4: - Talabstieg: via Europabrücke nach Randa ca. 5 Stunden bei 1.600 Hm abwärts

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756
w.illmer@a1.net

Anmeldung mit Einzahlung von € 350,00
bis spätestens 31.05.2018
(Hüttenplätze sichern)

SO 26.AUG

Wanderung Hoher Kasten CH 1791 m



„Sanfter Anstieg und Top-Aussicht“

Vom Montlinger Schwamm wandern wir über Alpwiesen vorbei am Kamor zum Gipfel mit herrlicher Rundumsicht. Getränke, Jause, Wanderstöcke und Ausweis mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 5 Stunden 700 Hm

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

SA 01.SEP

Alpintour Versalspitze 2464m



„Einzigartiger Aussichtsberg im Hochmontafon“
Unsere Rundtour beginnt in Partenen bei der Tafamuntbahn. Durch den Wald geht es zunächst steil und lang hinauf, bevor wir beim verlassenen Versalhaus die Alpfächen betreten. Nach ausgiebiger Gipfelschau erfolgt der Abstieg über die Verbella Alpe, den malerischen Wiegensee, bevor es erneut steil bergab geht. Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, gute Kondition. Keine Einkehr!

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 07.30 Uhr Freizeitzentrum Hard o. n. V.

Gehzeit: 7 Stunden 1480 Hm

Leitung: Barbara Nöken +43(0)664 4628252
b.noeken@gmx.at

Anmeldung erforderlich bis 29.08.2018

DO 06-
SO 09.SEP

Landesalpintour Cortina d'Ampezzo



4 Tage Wandern, Bergsteigen, Klettern auf Klettersteigen in den wunderschönen Dolomiten. Detailausschreibung ab Mitte Juli. Begrenzte Teilnehmerzahl. Info/Anmeldung bei Anton Schobel oder Landesleitung +43(0)5574 45781

e-mail: vorarlberg@naturfreunde.at

Leitung: Peter Lasselsberger +43(0)5578 74032

FR 07.SEP

Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

DO 13.SEP

Mountainbike-Tour ins Appenzell CH



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Von Höchst über Schäflißberg zum Rosenhügel nach Lachen und über Gletscherhügel retour. Anforderung: mittel. Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike-einwandfreier technischer Zustand – vor allem die Bremsen!

Treffpunkt: 17.00 Uhr Kirchplatz Höchst

Fahrzeit: 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166

SO 16.SEP

Wanderung Marul



„Walderlebnispfad“

Im Großen Walsertal sind noch großflächig naturnahe Wälder erhalten. Dies gilt besonders für das Marultal, dessen steile Bergflanken nur sehr mühsam bewirtschaftet werden können. Dabei ist Wald nicht gleich Wald, denn für unterschiedliche Standorte sind jeweils ganz bestimmte Bäume und Sträucher charakteristisch.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 09.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: 3,5 Stunden 300 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903



„Auf zum bekanntesten Berg des Kleinwalsertals“

Wir starten die lange und abwechslungsreiche Tour in Schönenbach. Den Anstieg nehmen wir vorbei an der Kalbelegüntle Alpe, über das Hahnenköpfle zum Gottesacker, eine wahrlich einzigartige Karstfläche. Vom grasigen Gipfelaufbau des Hohen Ifen 2.230 m steigen wir über den Eugen Köhler Weg ab. Seilgesichert nehmen wir den steilen Abstieg über die Ifersguntalpe und den Gerachsattel. Über die Miesbodenalpe kommen wir wieder nach Schönenbach zurück.

Anforderung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, sehr gute Kondition. Keine Einkehr!

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 07.00 Uhr Freizeitzentrum Hard o. n. V.

Gehzeit: 8,5 Stunden 1300 Hm

Leitung: Barbara Nöken +43(0)664 4628252
b.noeken@gmx.at

Anmeldung erforderlich bis 19.09.2018



Geselliges Treffen mit Naturfreunden aus der Schweiz und Deutschland. Infos bei der Anmeldung.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

Anmeldung erforderlich bis 22.09.2018



„Für Neugierige: Der andere Weg hinauf“
Oberhalb von Lienz (SG/CH) geht es direkt durch die Südostflanke via Lienzer Spitz hinauf zum Hohen Kasten. Dabei eröffnen sich einem immer wieder atemberaubende Blicke ins und übers Rheintal. Über Rohr steigen wir dann zum Ausgangspunkt der Tour wieder ab. Anforderung: Ausdauer, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Bewältigung ungesicherter Kletterstellen von UIAA II, einmal kurz III.
Ausrüstung/Verhältnisse: Nähere Informationen folgen nach der Anmeldung. Gültiges Reisedokument für die Schweiz erforderlich. Eindrücke zur Tour:
<http://www.spaceglider.at/bergtour/20170611/index.html>

Treffpunkt: 07.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 6 Stunden 900 Hm

Leitung: Wolfgang Illmer +43(0)664 5191756

w.illmer@a1.net

Anmeldung erforderlich bis 02.10.2018



„Grandioser Ausblick zum Bodensee“
Von Bad Laterns über die Garnitzaalpe und die Saluveralpe wandern wir zum Freschenhaus. Wer mag geht noch zum Gipfel.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 08.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 6 Stunden 850 Hm zum Gipfel

5 Stunden 700 Hm zur Hütte

Leitung: Elisabeth und Peter Lasselsberger

+43(0)5578 74032



FR 12.OKT Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

DO 18.OKT Mountainbike-Tour ins Appenzell CH



„Für Anfänger und Fortgeschrittene“

Von Höchst über Lachen nach Meldegg-Schäfli und zurück nach St. Margrethen. Anforderung: Mittel Helmpflicht, Brille, Handschuhe, Reserveschlauch, Werkzeug, Regenjacke, Handy, Mountainbike-einwandfreier technischer Zustand – vor allem die Bremsen!

Treffpunkt: 16.00 Uhr Kirchplatz Höchst

Fahrzeit: 2,5 Stunden 700 Hm 20 Km

Leitung: Dieter Schneider +43(0)650 3459166

SA 20.OKT Törggelen



Gemütlicher Abend mit Bretteljause.

Freunde und Gäste sind recht herzlich willkommen.

Treffpunkt: Einladung und Info folgen.

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903

Anmeldung erforderlich bis 06.10.2018

SO 11.NOV Familienwanderung Hirschberg 1095 m



„Tolle Rundumsicht“

Von Eichenberg wandern wir über Juggen und den Pfänderrücken, weiter über Jungholz vorbei an der alten Dampfsäge auf den Hirschberg mit herrlicher Rundumsicht.

Getränke, Jause und Wanderstöcke mitnehmen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 4,5 Stunden 550 Hm

Leitung: Elisabeth Lasselsberger +43(0)5578 74032

FR 16.NOV Kegeln



Bitte Turnschuhe für die Kegelbahn mitnehmen.

Treffpunkt: 19.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Dauer: ca. 2 Stunden

Leitung: Heiko Friedel +43(0)699 17038445

SA 24.NOV Mondscheinwanderung Gäbris CH



„Gesellige Wanderung mit Grillen“

Panoramatour auf einem leichten Höhenweg überm Schweizer Rheintal. Ziel Aussichtsplatz Gäbris, am kleinen See unterhalb von Gäbris befindet sich ein schöner Grillplatz.

Jause zum Grillen, Getränke, Wanderstöcke, Stirnlampe und Ausweis mitnehmen.

Treffpunkt: 15.00 Uhr Freizeitzentrum Hard

Gehzeit: 3,5 Stunden 300 Hm

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903



Wir treffen uns zu einer gemütlichen Nikolausfeier.
Einladung und Info folgen.

Treffpunkt: 18.00 Uhr

Leitung: Anton Schobel +43(0)650 7244903
Anmeldung erforderlich bis 17.11.2018

Heiko's HMS

Ihr Hausmeister Service

Alles rund um Haus und Garten

Verkauf, Montage und Reparatur von Sonnenschutz Anlagen,
Raffstores, Markisen, Rollläden und Plissee

Heiko Friedel

A-6972 Fußach

Mahd 90

Tel.Nr.: 0699/17038445

E-Mail: heiko220869@gmx.at

10 goldene Verhaltensregeln für das Bergwandern und Bergsteigen

- Tip 1: Nur fit in die Berge – und nicht erst fit „durch die Berge“
- Tip 2: Keine Bergtour ohne sorgfältige Planung
- Tip 3: Nach dem Abmarsch erst einmal 30 Minuten warmgehen
- Tip 4: Alle 2 Std. eine Rast (mind. 10 Minuten)
- Tip 5: Während der Tour gilt: Viel Trinken mind. 2 Lt. auf den Tourentag verteilt
- Tip 6: Kinder keinesfalls überfordern
- Tip 7: Ab 2000 m Seehöhe genug Zeit lassen, um sich zu „akklimatisieren“
- Tip 8: Bleiben sie grundsätzlich auf dem Weg
- Tip 9: Für den Notfall immer dabei: Reservewäsche, Taschenlampe, Erste-Hilfe Box.
- Tip 10: Wettergefahren niemals unterschätzen

Das Wichtigste beim Wandern und Bergsteigen ist **gutes Schuhwerk.**

Kontaktadresse:

Vorsitzender : Anton Schobel, Bruggerfeld 12, 6973 Höchst,

Tel.: +43(0)650 7244903 e-mail: anton.schobel@gmx.at

ZVR 053732741

**Die Referenten und WanderführerInnen der OG-Hard
freuen sich auf ihr Kommen.**



Dieter



Elisabeth



Gerhard



Barbara



Anton



Ingrid



Wolfgang



Linda



Ulrike



Peter

Naturfreunde – Vorarlberg, Anton-Schneiderstr. 19 6900 Bregenz

Günter Griesser Tel.: +43(0)5574 45781 e-mail: vorarlberg@naturfreunde.at

Offenlegung gemäß Mediengesetz

Ergeht an alle Mitglieder der Naturfreunde und dient zur Information über Veranstaltungen und Vereinsgeschehen der Ortsgruppe Hard. Erscheint jährlich. Impressum Medieninhaber und Herausgeber:

Naturfreunde Ortsgruppe Hard: Für den Inhalt verantwortlich:

Ulrike Rädler, Starenweg 8a, 6971 Hard